

***Jäykkyyttä, ontumista tai
vaikeuksia nousta ylös?***

**MITEN VOIN HELPOTTAA
LEMMIKKINI LIIKKUMISTA?**



Pääkirjoitus

Pallon perässä juoksevan koiran tai saaliin perään hyppäävän kissan näkemisessä ei ole mitään erikoista, sillä kesytettyjen lihansyöjien voimakkaat lihakset ja terveet nivelet mahdollistavat nämä nopeat liikkeet.

Nivelet vaikuttavat kestäviltä, mutta nekin voivat ajan myötä heikentyä, minkä vuoksi kissojen ja koirien liikkumiskyky huononee, ja ne voivat jopa menettää leikkisyyttään. Nivelrikko on lemmikeillä melko yleinen vaiva, mutta omistajien on joskus vaikeaa huomata sitä, koska nivelrustojen kunto heikkenee hitaasti. Lemmikin aktiivisuuden väheneminen liitetään myös usein virheellisesti vanhenemiseen: "Koirani ei jaksa nousta nukkumipaikastaan, mutta se on normaalia tuossa iässä." Lemmikien omistajien tulisi kyetä huomaamaan nivelten kipuiluun liittyvät oireet jo varhain, jotta eläinlääkäri pystyisi helpottamaan eläimen oloa ja hidastamaan sairauden kehittymistä erilaisilla hoidoilla.

Tämän esitteen tarkoituksena on saada Sinut ymmärtämään, mistä nivelrikossa on kyse ja osaat auttaa lemmikkiäsi pysymään paremmassa kunnossa niin pitkään kuin mahdollista.

Sisällysluettelo

- | | | |
|----------|--|------|
| 1 | Mitä nivelet tekevät? | s 4 |
| 2 | Miten kasvuvaihe vaikuttaa myöhempään elämään? | s 6 |
| 3 | Millä tavoin ylipaino vaikuttaa niveliin? | s 8 |
| 4 | Mistä lemmikin nivelkivut tunnistaa? | s 10 |
| 5 | Mitä nivelrikkodiagnoosi tarkoittaa käytännössä? | s 12 |
| 6 | Millä tavalla voin auttaa nivelrikosta kärsivää lemmikkiä? | s 14 |
| 7 | Miten lemmikin ruokavalio vaikuttaa nivelten kuntoon? | s 16 |

MOBILITY

MOBILITY

LARGER DOGS

- | | | |
|-----------|---|------|
| 8 | Suosittelut päiväannokset | s 22 |
| 9 | Lemmikin painon ja liikkumiskyvyn tarkkailu | s 24 |
| 10 | Tosielämän kertomukset | s 28 |
| 11 | Tunnista ylipaino ja lähdeluettelo | s 30 |

1

Mitä nivelet tekevät?

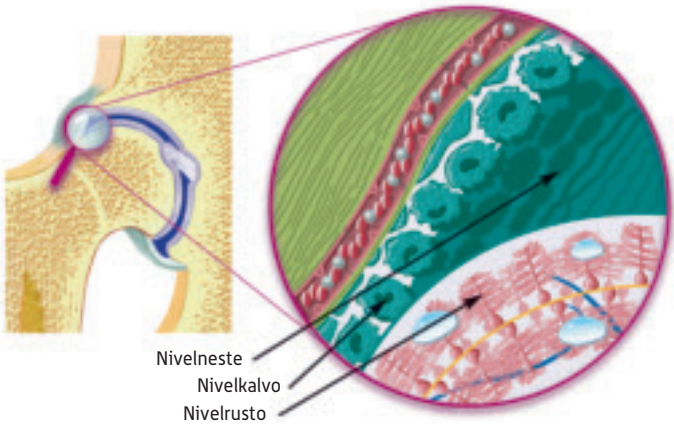
Nivelet mahdollistavat kehon liikkeen. Ne koostuvat luusta, nivelrustosta ja nivelnesteestä.

- Nivelneste estää kitkaa nivelpintojen välillä. Nivelnesteessä on runsaasti ruston tarvitsemia ravintoaineita.
- Nivelrusto on eräänlainen iskunvaimennin, joka suojelee vastakkain olevia luurakenteita.
- Nivelkapseli on, toisin kuin rusto, täynnä hermoja, jotka auttavat eläintä hahmottamaan asentoa ja liikkeitä. Nämä herkäät reseptorit välittävät myös nivelvaivoihin liittyvän kivun.

Ihannepainossa pysyminen ja sopiva ruokavalio auttavat niveliä pysymään pidempään hyväkuntoisina.



Nivelontelon rakenne



Niveltä ympäröi joka puolelta nivelkapseli, jonka sisäpuolella on nivelkalvo. Se erittää nivelnestettä, joka sisältää nivelen tarvitsemia ravintoaineita.

2

Miten kasvu vaikuttaa myöhempään elämään?

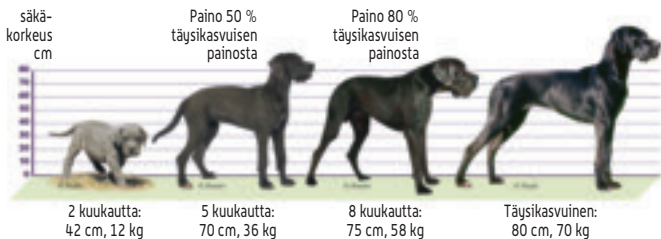
Ensimmäiset elinkuukaudet on tärkeää aikaa, sillä eläin kasvaa hyvin nopeasti samaan aikaan kun nivelet ja luusto kehittyvät.

- Korkealaatuinen ravinto ja sen oikea annostus auttavat luita ja niveliä kehittymään niin, että ne kestävät läpi elämän.

Suurten koirien osalta nopeimman kasvun aika jatkuu vieroituksen jälkeen aina kahdeksan kuukauden ikään asti. **Pienemmillä roduilla** emon hoidossa vietetty aika sen sijaan kattaa tämän vaiheen suurelta osin.

Tämän vuoksi virheellinen ruokinta, esimerkiksi ylikuokinta tai liiallinen kalsiumin saanti, aiheuttavat yleensä pahempia ongelmia juuri suurille koirille. Sen lisäksi suuret koirarodut ovat kasvaessaan myös alttiimpia luiden kehitykseen liittyville vaivoille etenkin silloin, jos niitä on harjoitettu liian rankasti.

Tanskandoggiuros kasvun eri vaiheissa



Luut kasvavat enimmäkseen kasvun ensimmäisten kuukausien aikana. Kasvun toinen vaihe keskittyy lihasten kehittymiseen kunnes eläin on täysikasvuinen.

- **Kissojen ja pienten koirien** liiallinen ruokinta saattaa kiihdyttää rasvasolujen jakaantumista, mikä lisää ylipainoisuuden riskiä täysikasvuina. Tarpeiden mukainen energiamäärä ja suositukseen perustuva annostus ehkäisevät painonnousua.

Ruuan määrän tulisi sen vuoksi sopia koiran kokoon, mutta sen tulisi myös sisältää oikeissa määrin kaikkia koiran tarvitsemia ravintoaineita, jotta luusto kehittyisi optimaalisesti. Royal Canin on kehittänyt näiden periaatteiden mukaisesti **Vet Care Nutrition** -ruokasarjan, joka soveltuu erityisen hyvin juuri tähän elämänvaiheeseen.

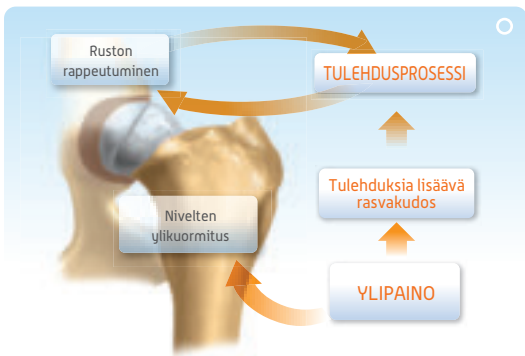


3

Millä tavoin ylipaino vaikuttaa niveliin?

Ylipaino on yhä useampien lemmikkien ongelma, joka voi heikentää suuresti nivelten kuntoa.

- Jopa 41 prosenttia lemmikeistä on nykyään ylipainoisia ⁽¹⁾. Ylipainoon on useita eri syitä, kuten liian vähäinen liikunta tai kastrointi, mutta merkittävin ylipainon aiheuttaja on kuitenkin vääränlainen ruokavalio. Ruoka on joko liian energiapitoista tai sitä annetaan liikaa.
- Ylipainolla on monenlaisia haittavaikutuksia kissojen ja koirien terveydelle. Se voi altistaa esimerkiksi sydän- ja hengitysteiden sairauksille sekä sokeritaudille. Ylipaino myös lyhentää eliniänodotetta sekä lisää nivelongelmien riskiä.



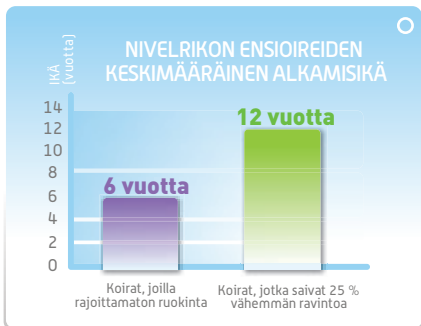
- Jos eläimellä on jo nivelrikko, ylipaino pahentaa sairautta, sillä jo ennestään vaurioituneet nivelet joutuvat vielä tavallistaikin suuremman paineen alle.



- Ruuan määrän rajoittaminen ja ihannepainossa pysyminen koko elämän ajan voivat kuitenkin auttaa ehkäisemään nivelrikon ensioireiden ilmaantumista.

Nivelten terveys on läheisessä yhteydessä ihannepainoon

Royal Canin on kehittänyt ruuan steriloiduille ja kastroiduille tai helposti lihoville kissoille ja koirille, jotta ne pysyisivät ihannepainossaan.



- Ylipainoisen lemmikin liikkuvuus voi lisäksi parantua pelkällä laihduttamisella ^[2].

Kysy tarvittaessa neuvoja eläinlääkäriltä.

4

Mistä lemmikin nivelkivut tunnistaa?

Omistajana olet ihanteellisessa asemassa sen suhteen, että pystyt kiinnittämään huomiota eläimen käytöksen muutoksiin ja ottamaan ne tarvittaessa puheeksi eläinlääkärin kanssa.

- Nivelsairaus aiheuttaa kipua, joka näkyy eläinten käytöksessä eri tavoin. Sen vuoksi monet asiat, jotka saattavat vaikuttaa harmittomilta, voivatkin olla merkki nivelkivuista. Näitä voivat olla esimerkiksi se, jos koira ei hypi enää tervehtiessään omistajaansa tai jos kissa lakkaa nousemasta kiipeilypuuhun.
- Sen lisäksi, että lemmikki tarvitsee kivunlievitystä mahdollisimman nopeasti, aikainen hoitaminen voi myös hidastaa sairauden etenemistä. Koiran nivelsairauden tunnistaminen voi joka tapauksessa olla vaikeaa, ja kissojen suhteen se on vieläkin hankalampaa.

Kissojen ja koirien nivelkipujen oireet:

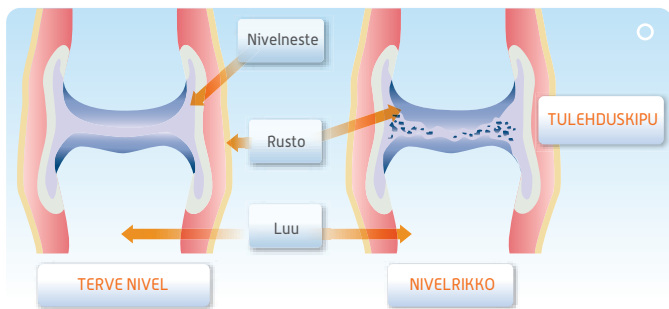
- Liikkumisen jälkeinen jäykkyys
 - Ylös nousemisen ja kävelyn vaikeus nukkumisen jälkeen
 - Ontuminen (kissoilla harvinaista)
 - Aktiivisuuden väheneminen (esim. hyppiminen on vähäisempää)
 - Eläin pysyttelee omistajansa jäljessä kävelylenkkien aikana
 - Lempipaikkoihin hyppääminen tai niistä alas laskeutuminen on hankalaa (sänky, syli, työpöytä yms.)
 - Turkki on sotkuisempi tietyillä alueilla, koska nuoleminen on vaikeaa
 - Naukuminen, muriseminen tai sähiseminen silitettäessä
 - Vaikeutunut portaissa kulkeminen
 - Tavallista vähäisempi sosiaalisuus
 - Rajoittuneet liikeradat esimerkiksi venytellessä
 - Ruokahalun heikkeneminen
- Älä ylenkatso liikkumisvaikeuksia, vaikka lemmikkisi olisi jo iäkäs. Vaikeudet voivat johtua piilevästä sairaudesta, jolloin tulisi ottaa yhteyttä eläinlääkäriin. Myös muusta syystä tehty eläinlääkärikäynti on hyvä tilaisuus terveystarkastuksen tekemiseen.

5

Mitä nivelrikko-diagnoosi tarkoittaa käytännössä?

Nivelvaivat ovat yleinen ongelma koirilla ⁽³⁾. Sama pätee myös kissoihin, vaikka niiden nivelsairaudet ovatkin vaikeammin tunnistettavia ^(4, 5).

- Yleisin nivelsairaus on nivelrikko, joka tarkoittaa nivelten kulumista. Siitä kärsii arviolta viidesosa koirista ja neljäsosa kissoista iästä riippumatta ⁽³⁾.
- Nivelrikko on kivulias sairaus, joka rapauttaa nivelrustoja pikkuhiljaa. Nivelen luu jää ilman suojaa, sillä se joutuu ottamaan vastaan iskuja, joita normaalisti rusto vaimentaisi.





Ruston kulumisen vuoksi luun muoto muuttuu, ja nivel tulehtuu. Tulehdus vaikuttaa yleensä lonkka-, kyynär- ja olkaniveeliin ja polviin.

- Nivelrikko on sairaus, joka vaikuttaa eläimen vointiin sen koko loppuelämän ajan. Eläinlääkäri voi määrätä lemmikille tulehduskipulääkkeitä, uudenlaista ruokaa, ravintolisiä sekä opastaa, miten lemmikille annetaan fysioterapiaa. Seuraavilla sivuilla on yksinkertaisia neuvoja jokapäiväiseen elämään.



Monet tekijät voivat vaikuttaa nivelrikon syntyymiseen:

- Ylipaino (kts. s. 8)
- Nivelten löysyys tai kehityshäiriö
- Nivelten ylenmääräinen kuormittuminen liiallisen liikunnan tai suuren rasituksen vuoksi
- Geneettinen alttius
- Polvilumpion sijoittautuminen on yleistä pienillä koirilla kuten yorkshirenterrierillä
- Vammautuminen
- Ikääntyminen: erityisesti vanhat kissat ovat alttiita nivelvaivoille

Kysy tarvittaessa neuvoja eläinlääkäriltä.

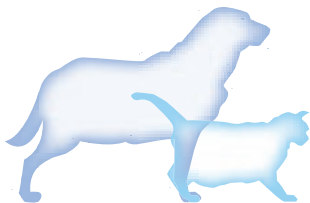


6

Millä tavalla voin auttaa nivelrikosta kärsivää lemmikkiä?

Eläinlääkärin määräämää hoitoa on noudatettava tarkasti, mutta sen lisäksi voit auttaa lemmikkiäsi näillä helpoilla mutta tehokkailla keinoilla.

1. 1. Laita ylipainoinen lemmikki laihdutuskuurille



Säännöllinen painontarkkailu samalla tavalla auttaa varmistamaan, että lemmikki ei pääse lihomaan. Muista, että 500 gramman painonnousu merkitsee 12 prosentin ylipainoa, kun kissa tai koira painaa 4 kiloa. Jos kyseessä olisi 75 kilon painoinen ihminen, ylipainoa olisi 10 kiloa! Jo pelkkä laihtuminen helpottaa nivelten rasitusta ja vähentää kipuja.

Eläinlääkärin määräämä laihdutusruoka, kuten Royal Caninin **OBESITYSM MANAGEMENT** tai **SATIETYSM SUPPORT WEIGHT MANAGEMENT**, auttaa lemmikkiäsi pääsemään ihannepainoon turvallisesti omassa tahdissa, silti kylläisydentunteen ylläpitäen.

2. Punnitse lemmikki säännöllisesti

Eläimen ruumiinkunnon tarkkailu on eräs keino, jonka avulla voi ehkäistä lemmikin painonnousua. Tarkista, että lemmikin keho näyttää vastaavalta kuin oheisen kuvan kolmannessa sarakkeessa.



Jos lemmikki on altis lihomaan, jaa päivittäinen ruokamäärä pieniksi annoksiksi. Vaihda ruoka vähäenergiseen ja painonnousua ehkäisevään vaihtoehtoon, kuten helposti lihoville kissoille ja koirille kehitettyihin **NEUTERED** -tuotteisiin, jotka kuuluvat Royal Caninin Vet Care Nutrition -ruokasarjaan. Tunnista ylipaino, ks. s. 31.

● 3. Harrastakaa sopivaa liikuntaa säännöllisesti

Liiallinen liikunta pahentaa nivelrikkoa, mutta täydellinen liikkumattomuus on aivan yhtä vahingollista.

Vältä	Suosi
Pitkää kävelylenkkiä vain kerran viikossa	Lyhyitä päivittäisiä 5 - 10 minuutin mittaisia rauhallisia kävelylenkkejä
Palloleikkejä, joissa on äkillisiä pysähdyksiä	Kulkusiltaa tai portaita helpottamaan lemmikkisi pääsyä korkeisiin paikkoihin
Hypäämistä esimerkiksi auton takaosaan	

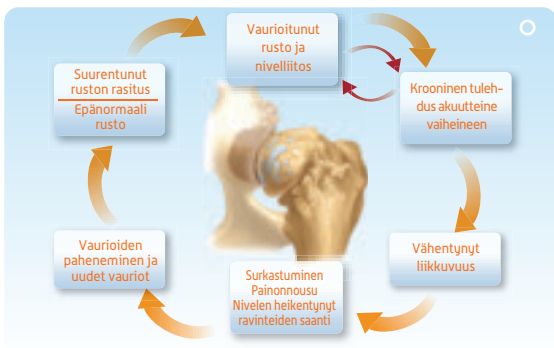
● 4. Apua fysioterapiasta

Fysioterapian tarkoitus on antaa nivelille lempeää liikuntaa. Harjoitukset, uiminen ja hieronta voivat auttaa lemmikkiäsi. Pyydä tarvittaessa lisätietoa eläinlääkäriltä.

7

Miten lemmikin ruokavalio vaikuttaa nivelten kuntoon?

Nivelrikko on noidankehä, jonka keskiössä ovat nivelruston vahingoittuminen ja tulehtuminen.



Ravintoaineet, jotka vaikuttavat nivelten toimintaan, voivat auttaa lemmikkiä sietämään paremmin nivelrikkoa.

1. Tulehduksen lievittäminen

• Omega-3-rasvahapot kuten **EPA** ja **DHA** ovat olleet jo kauan tunnettuja tulehduksia ehkäisevistä ominaisuuksistaan ^(5, 6, 7, 8, 9, 10, 11). Näiden rasvahappojen riittävä saaminen on helppo varmistaa, kun annat lemmikillesi ruokaa, jossa on runsaasti EPA- ja DHA-rasvahappoja sisältävää kalaöljyä ^(12, 13).

Viherhuulisimpukka

Alkuperäisheimot ovat keränneet viherhuulisimpukkaa Uuden-Seelannin rannoilta jo satojen vuosien ajan. Säännöllisesti viherhuulisimpukkaa syöville maoreilla ei esiinny nivelrikkoa juuri ollenkaan.



- Viherhuulisimpukat sisältävät luonnostaan runsaasti tulehduksia ehkäiseviä ainesosia, kuten EPA-, DHA- ja ETA-rasvahappoja. Niissä on myös nivelten kuntoon vaikuttavia ravintoaineita, esimerkiksi sinkkiä, kuparia, mangaania, E- ja

C-vitamiinia sekä kondroitiinisulfaattia. Viherhuulisimpukan vaikutusten tarkat toimintamekanismit ovat vielä selvittämättä, mutta sen niveliin liittyvät hyödyt on tunnettu jo vuosisatoja, ja aihe on nyt polttavampi kuin koskaan ^[14, 15, 16].

- **Glukosamiini** ja **kondroitiinisulfaatti** ovat nivelruston ainesosia, jolla on myös tulehdusta hillitseviä ominaisuuksia.

● 2. Rustovaurioiden estäminen

- **Glukosamiinin** ja **kondroitiinisulfaatin** ansiosta nivelrusto kykenee pehmentämään iskuja. Molemmat ovat tavallinen osa nivelrikon hoitoa, sillä ne auttavat hidastamaan nivelruston vaurioitumista ja suojaavat niveltä ^[14, 17].
- **Antioksidantit**, kuten C- ja E-vitamiinit, tauriini ja luteiini vähentävät vapaiden radikaalien haitallisia vaikutuksia myös nivelissä.

Royal Caninin **MOBILITY** -ruokasarjat sisältävät seuraavia ravintoaineita, jotta lemmikiksi nivelet pysyisivät kunnossa.



Viherhuulisimpukkaa, jota saadaan lisättyä ruokaan patentoidun menetelmän avulla. Sisältää mm. glukosamiinia ja kondroitiinisulfaattia.



Runsaasti EPA- ja DHA-rasvahappoja.



Patentoitua synergististä antioksidanttiyhdistettä, joka sisältää tauriinia, luteiinia ja E- ja C-vitamiineja.

MOBILITY

Täysravinto kissoille ja koirille, joiden liikkuvuus on alentunut



Ruokintaohje: Mobility-ruuat on kehitetty kissoille ja koirille, joiden liikkuvuus on alentunut. Ruuissa on tavallista vähemmän fosforia, joten ne sopivat myös ikääntyville lemmikeille. Mobility-ruuissa on ravintoaineita, jotka parantavat nivelten kuntoa, ja ruokavaliota voi jatkaa läpi elämän.

1. Nivelten terveyden parantaminen



Viherhuulisimpukkauute auttaa pitämään nivelet terveinä ja ylläpitämällä uudismuodostusta.



Korkeat EPA- ja DHA-pitoisuudet auttavat parantamaan nivelten kuntoa.



Patentoitu synergistinen antioksidanttiyhdiste auttaa ehkäisemään vapaiden radikaalien vaikutuksia.

2. Koirat: painonhallinta



Kohtuullinen energiamäärä auttaa pysymään ihannepainossa ja tukee niveliä.

3. Kissat: virtsakivien ehkäisy



S/O-merkintä varmistaa, että ruuat ehkäisevät kahden yleisimmän virtsakivyyppin eli kalsiumoksaatti- ja struviittivirtsakivien syntymistä kissojen virtsateissä.



struviittikide



kalsiumoksaattikide

4. Ravintoarvot

	CAT	DOG
Valkuaisaineet	28 %	25 %
Rasvat	15 %	12 %
Hiilihydraatit	39.5 %	47.3 %
Ravintokuidut	11.2 %	8.1 %
Raakakuidut	4.7 %	2.8 %
Kivennäisaineet	5.8 %	4.9 %
Metaboloituva energia*	3638 Kcal/kg	3551 Kcal/kg
Omega-6	3.62 %	2.3 %
Omega-3	1.2 %	0.86 %
EPA+DHA	0.73 %	0.56 %
Linolihappo	3.47 %	2.15%
Kalsium	0.75 %	0.84 %
Fosfori	0.62 %	0.52 %
Natrium	0.4 %	0.26 %
Kondroitiini ja glukosamiini	1000 mg/kg	1000 mg/kg
Vihherhuulisimpukkaute	0.3 %	0.3 %

*laskettu Ahväterin kertoimella (NRC85)

5. Pakkaukset



6. Annoskoot: Katso sivuilta 22 ja 23.

MOBILITY

LARGER DOGS

Täysravinto suurille koirille, joiden liikkuvuus on alentunut



Ruokintaohje: Mobility Larger Dogs -ruuat on kehitetty suurille täysikasvuisille koirille, joiden liikkuvuus on alentunut. Ruuissa on tasapainoisissa suhteissa fosforia ja kalsiumia, joten ne sopivat erinomaisesti sekä ikääntyville että kasvun nopeimman vaiheen ohittaneille yli 8kuukauden ikäisille koirille. Mobility-ruuissa on ravintoaineita, jotka parantavat nivelten kuntoa, ja ruokavaliota voi jatkaa läpi elämän.

● 1. Nivelten terveyden parantaminen



Viherhuulisimpukkauute auttaa pitämään nivelet terveinä ja ylläpitämällä uudismuodostusta.



Korkeat EPA- ja DHA-pitoisuudet auttavat parantamaan nivelten kuntoa.

● 2. Painonhallinta



Kohtuullinen energiamäärä auttaa pysymään ihannepainossa ja tukee niveliä.

● 3. Tukee suurten koirien herkkää ruansulatusta



Ravintoainesisältö auttaa tasapainottamaan suoliston bakteerikantaa ja säännöllistämään suoliston toimintaa.

-ruuan hyödyt

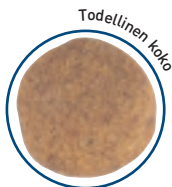
- } Ruuassa on runsaasti viherhuulisimpukkaa, ruston uudismuodostukseen tarvittavia ravinteita ja EPA- ja DHA-rasvahappoja suurten koirien tarpeisiin.
- } Isokokoiset nappulat sopivat vahvoille leuoille.

5. Ravintoarvot

Valkuaisaineet	26 %
Rasvat	12 %
Hiilihydraatit	44.5 %
Ravintokuidut	10.5 %
Raakakuidut	4.3 %
Kivennäisaineet	5.2 %
Metaboloituva energia*	3488 Kcal/kg
Omega-6	1.94 %
Omega-3	1.15 %
EPA+DHA	0.81 %
Linolihappo	1.79 %
Kalsium	0.8 %
Fosfori	0.5 %
Natrium	0.4 %
Kondroitiini ja glukosamiini	2000 mg/kg
Viherhuulisimpukkauute	0.47 %
L-karnitiini	200 mg/kg

*laskettu Atwaterin kertoimella (NRC85)

6. Pakkaukset



Todellinen koko

Pakkauskoot:
6 ja 14 kg.




7. Annoskoot: Katso sivuilta 22 ja 23.


8

Suosittelut päiväannokset

● Kissoille, joiden liikkuminen on vähentynyt

MOBILITY	Kissan paino	laiha	normaali	ylipainoinen
	2	35	30	
	3	55	45	
	4	70	55	45
	5		70	60
	6		85	70
	7+			80

● Koirille, joiden liikkuminen on vähentynyt

MOBILITY	Koiran paino	normaali	ylipainoinen
	2	50	45
	4	85	70
	6	115	95
	8	140	120
	10	165	140
	15	225	165
	20	275	230
	25	325	270
	30	370	310
	35	415	345
	40	460	360
	50	540	450
	60	615	515
	70	690	575
	80	760	635

- Suurille koirille, joiden liikkuminen on vähentynyt

MOBILITY
LARGER DOGS



Koiran paino	normaali	ylipainoinen
	g	g
20	285	235
25	335	275
30	380	315
35	425	355
40	470	390
45	510	425
50	550	460
55	590	495
60	630	525
65	670	555
70	705	590
75	740	620
80	780	650

9

Lemmikin painon ja liikkumiskyvyn tarkkailu

TARKKAILE LEMMIKKISI LIIKKUMISTA

Päivämäärä

Lemmikin paino

kg

Liikkumisen heikkeneminen: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: paljon

Lemmikin liikkuminen on aamuisin jäykkää

Lemmikki ontuu ajoittain

Portaiden nousu on vaikeaa

Lemmikki leikkii tavallista vähemmän

Lemmikki ei enää hyppää sohvalle

Yhteensä

Säilytä tiedot ja uusi koe kolmen kuukauden välein. Jos pisteet nousevat, ota yhteyttä eläinlääkäriin.

Päivämäärä

Lemmikin paino

kg

Liikkumisen heikkeneminen: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: paljon

Lemmikin liikkuminen on aamuisin jäykkää

Lemmikki ontuu ajoittain

Portaiden nousu on vaikeaa

Lemmikki leikkii tavallista vähemmän

Lemmikki ei enää hyppää sohvalle

Yhteensä

Säilytä tiedot ja uusi koe kolmen kuukauden välein. Jos pisteet nousevat, ota yhteyttä eläinlääkäriin.

TARKKAILE LEMMIKKISI LIIKKUMISTA

Päivämäärä

Lemmikin paino

kg

Liikkumisen heikkeneminen: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: paljon

Lemmikin liikkuminen on aamuisin jäykkää _____

Lemmikki ontuu ajoittain _____

Portaiden nousu on vaikeaa _____

Lemmikki leikkii tavallista vähemmän _____

Lemmikki ei enää hyppää sohvalle _____

Yhteensä

Säilytä tiedot ja uusi koe kolmen kuukauden välein. Jos pisteet nousevat, ota yhteyttä eläinlääkäriin.

Päivämäärä

Lemmikin paino

kg

Liikkumisen heikkeneminen: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: paljon

Lemmikin liikkuminen on aamuisin jäykkää _____

Lemmikki ontuu ajoittain _____

Portaiden nousu on vaikeaa _____

Lemmikki leikkii tavallista vähemmän _____

Lemmikki ei enää hyppää sohvalle _____

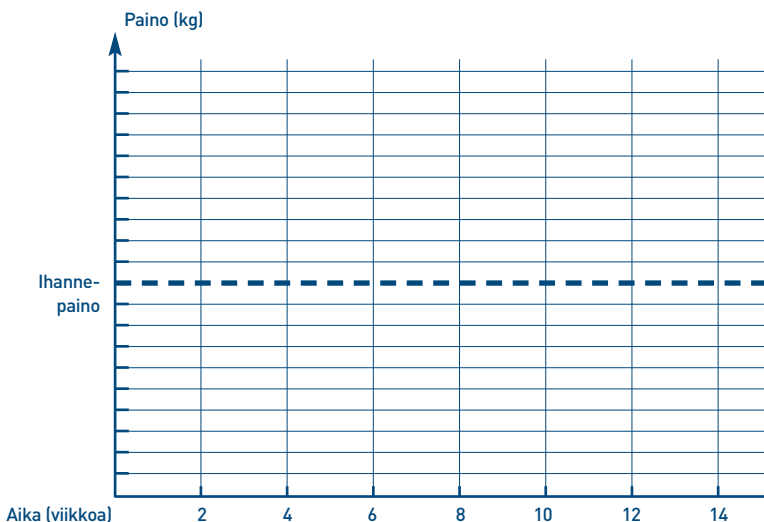
Yhteensä

Säilytä tiedot ja uusi koe kolmen kuukauden välein. Jos pisteet nousevat, ota yhteyttä eläinlääkäriin.

9

Lemmikin painon ja liikkumiskyvyn tarkkailu

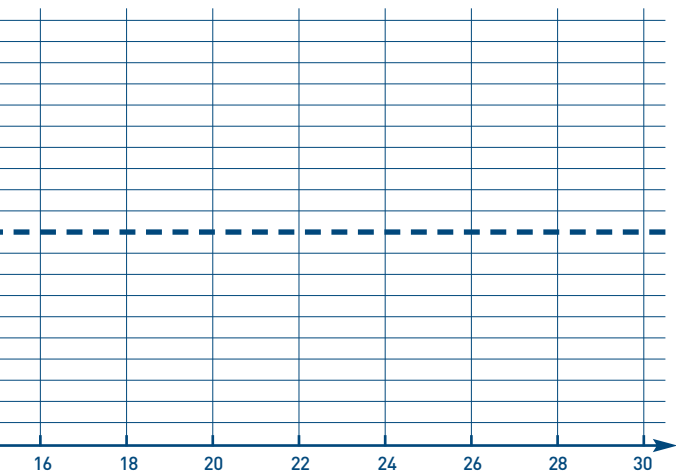
Painonpudotuskäyrä



Painotaulukko

Päivämäärä	Lemmikin paino (kg)	Ruuan määrä

MERKITSE LEMMIKIN PAINO TÄHÄN TAULUKKON
KAHDEN VIIKON VÄLEIN



mi

Ruuan määrä (g/päivä)

Liikunta (0/+/+/+++)

10

Tosielämän kertomukset

Max, 10-vuotias tanskandoggi Venäjältä



Huomasimme muutoksen parempaan noin kuukauden kuluttua Veterinary Diet Mobility Larger Dogs -ruokavaliion aloittamisesta, kun koiran kivut katosivat. Nivel- ja tulehduskipulääkkeitä ei enää tarvittu, ja kahden kuukauden kuluttua sairaudesta ei näkynyt enää mitään ulkoisia merkkejä. Koira pystyy taas liikkumaan, ja lenkit ovat aiempaa pidempiä. Max selvisi kunnialla jopa helmikuun kovista pakkasista. Nivelvaivoista muistuttaa enää ajoittain tuskin huomattava ontuminen.

Beer, rottweiler Hollannista



Rottweilerimme Beer on vahva koira, joka rakasti ulkoilua, mutta ajan myötä sille tuli yhä enenevässä määrin kipuja ja liikkumisvaikeuksia. Toisinaan se ei pystynyt juuri edes juoksemaan, ja se myös valitti ulos menessään.

Menimme eläinlääkärille ja ajattelimme, että Beerin aika alkaa olla käymässä vähiin. En unohda koskaan sitä, kun ajoimme kotoa eläinlääkäriin. Rakas Beer oli kanssamme autossa, ja me pelkäsimme pahinta. Olimme juuri muuttaneet taloon, joka sijaitsi peltojen keskellä, jotta Beer voisi ulkoilla enemmän. Beer kärsi vakavasta nivel-

rikosta, ja sille määrättiin kipulääkkeitä sekä Royal Caninin Mobility-ruokaa. Ajattelin itsekseni, että ruoka oli täysin hyödytöntä enkä luottanut sen tehoon lainkaan. Muutaman viikon kuluttua Beer kuitenkin voi jo paremmin ja kipulääkeannostusta pienennettiin. Yhtenä päivänä Beer alkoi jo juosta ja riehua. Tapahtuneesta on kulunut jo puoli vuotta, mutta kyöneleet kihoavat silmiini yhä toisinaan, kun näen Beerin juoksentelevan pellolla hevosten keskellä. Nyt vain Mobility kelpaa minulle ja Beerille.

Tobby, 3-vuotias shih tzu Ranskasta



Tobbyn jokapäiväisessä hyvinvoinnissa on näkynyt selvää kehitystä sen jälkeen, kun se aloitti Mobility-ruuan syömisen. Tobby ei ollut kovin liikkuvainen ennen ruuan vaihtamista, ja se pystyi kävelemään hitaasti vain lyhyitä matkoja. Se ei kiinnostunut leikkimisestä ja vaikutti vanhalta koiralta, vaikka oli vasta 3-vuotias. Mobility

Support -ruokavalio aloitettiin vuoden alussa, ja merkittävää kehitystä tuli lyhyessä ajassa. Tobby on tavallista valppaampi ja jopa aloittaa leikkejä toisen koiramme kanssa. Se on aiempaa kiinnostuneempi ympäristöstään ja näyttää virkeältä. Nukkumisen jälkeen se on vielä hidas ja jäykkä, mutta piristyy nopeasti. Käymme Tobbyn kanssa lyhyellä lenkillä neljästi päivässä, vaikka ennen Mobilityä sekään ei oikein onnistunut. Nyt ulkoilu on taas mukavaa, ja Tobby kävelisi mielellään pitempäänkin. Nivelet eivät ole vielä täysin terveet ja jotkut päivät ovat parempia kuin toiset, mutta Tobbyn elämänlaatu on yhtä kaikki parantunut huomattavasti.

Kaikki kertomukset perustuvat tositapahtumiin. Ainoastaan kuvia ei ole käytännön syistä otettu kertomusten koirista.

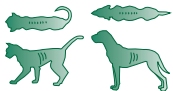
11

Lähdeluettelo

(1) Mc Greevy 2005, (2) Impellizeri 2000, (3) Lascelles 2007, (4) Clarke 2006, (5) Bennett 2008, (6) Budsberg 2006, (7) Bartges 2006, (8) Lagarde 2004, (9) Véricel 2004, (10) Serhan 2008, (11) Chiang 2008, (12) JE Bauer 2007, (13) RA Hansen 2004, (14) Bui Bierer 2002, (15) Hielm Björkman 2007, (16) Brien & al 2008, (17) Bali 2001, (18) Chan 2007.



TUNNISTA YLIPAINO



1. Hyvin laiha

- Kylkiluut, selkäranka ja lantion luut näkyvät selvästi (lyhytkarvainen koira)
- Huomattava lihaskato
- Rasvaa ei ole tunnettavissa rintakehän päällä



2. Hoikka

- Kylkiluut, selkäranka ja lantion luut näkyvät
- Selvästi erottuva vyötärö
- Vain hiukan rasvaa vatsassa (kissat), kylkiluiden päällä (koirat)



3. Ihanteellinen

- Kylkiluut, selkäranka (ja lantion luut koiralla) eivät näy mutta tuntuvat helposti
- Selvästi erottuva vyötärö
- Hiukan rasvaa vatsassa (kissat), kylkiluiden päällä (koirat)



4. Ylipainoinen

- Kylkiluut, selkäranka (ja lantion luut koiralla) vaivoin tunnisteltavissa
- Ei vyötäröä
- Selvä rasvakertymä vatsassa (kissat), selkärangan ja hännäntyven päällä (koirat)



5. Huomattava ylipaino

- Erittäin runsaasti rasvaa rintakehän, selkärangan ja hännäntyven päällä (koirat) sekä kissalla vatsassa
- Selvästi laajentunut vatsa

Yhteystiedot:

Royal Canin Finland Oy
PL 73
00701 HELSINKI
puh. 020 747 9600
www.royalcanin.fi

