



WALTHAM<sup>®</sup>



# Koiran nivelvaivat



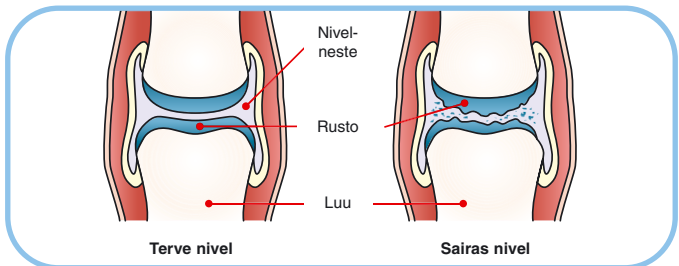
  
**ROYAL CANIN**  
VETERINARY DIET

# KOIRAN NIVELVAIVAT

*Nivelvaivat ovat koirilla varsin tavallisia. Yleisin niistä on nivelrustoa vaurioittava sairaus, nivelrikko. Yli 20 prosentilla 1-vuotiaista ja sitä vanhemmista koirista on jonkinasteista nivelrikkoa. Tässä esitteessä annetaan tietoa nivelvaivojen syistä, oireista ja hoidosta sekä keinoista pitää koira hyväkuntoisena ja aktiivisena mahdollisimman pitkään.*

## Miten nivelvaivat kehittyvät?

Nivelvaivoja voi esiintyä yhdessä tai useammassa nivelessä, mutta tavallisimmin kyseessä on polvi, lonkka, olkapää tai kyynärpää. Nivelrikossa ongelmat johtuvat nivelruston liiallisesta kulumisesta tai vaurioitumisesta. Rusto toimii eräänlaisena iskunvaimentimena ja suojaa luiden päitä. Kun rusto vahingoittuu, suoja-kerros katoaa ja luu vaurioituu, mikä vuorostaan aiheuttaa erilaisia nivelmuutoksia. Nivel paksunee, sen liikkuvuus huononee ja sitä ympäröivät lihakset heikkenevät huomattavasti käytön vähentymisen takia.



# KOIRAN NIVELVAIVAT

Nivelvaivoja voivat aiheuttaa useat eri syyt, kuten sairaudet, tulehdukset tai onnettomuuden tai nyrjähdysten aiheuttamat vammat. Myös perinnöllisillä tekijöillä, ylipainolla ja/tai yliaktiivisuudella, voi olla tärkeä merkitys.

Nivelvaivoja esiintyy eniten vanhemmilla koirilla ja myös suurten rotujen nuorilla koirilla. Suuret koirat ovat perinnöllisesti erityisen alttiita nivelvaivoille, sillä niiden nopean kasvun vaihe on pitkä ja ne ovat siksi erityisen herkkiä suureen ruumiinpainoon liittyville kasvuongelmille. Koiran kasvua ja kehitystä onkin seurattava huolellisesti. Paras keino pitää nivelet terveinä on huolehtia siitä, että kasvava koira saa säännöllisesti kohtuullista liikuntaa sekä sopivasti energiaa ja kalsiumia sisältävää ruokaa.

## Miten nivelvaivat tunnistetaan?

- Jäykkyys liikunnan jälkeen
- Ylösnousu- ja liikkeellelähtövaikeudet levon jälkeen
- Passiivisuus ja hitaus ulkoilun aikana
- Ontuminen
- Nivelten turvotus ja kosketusarkuus
- Sairaam nivelen huono liikkuvuus (nivelen ojennus ja koukistus hankalaa)
- Sairaam nivelen toistuva nuoleminen (kivun ja turvotuksen takia)
- Ruokahaluttomuus
- Käyttäytymismuutokset (etenkin kivun aiheuttama ärtyneisyys)

## Hoito

Nivelvaivoja ei aina pystytä parantamaan, mutta niiden oireita voidaan lievittää ja vaivan etenemistä hidastaa monin keinoin.

### • Lihavuuden ehkäisy ja hoito

Nivelvaivat ovat yleisempiä ylipainoisilla koirilla. Ylipaino voi pahentaa oireita, sillä se lisää niveliin kohdistuvaa rasitusta.

On tärkeää, että koira pysyy ihannepainoisena, sillä ennalta-ehkäisy on aina hoitoa parempi vaihtoehto.

### • Sopivasti liikuntaa

Nivelvaivaisen koiran on tärkeä saada säännöllistä, kohtuullista liikuntaa.

Eläinlääkäri antaa ohjeita koiralle sopivasta liikunnasta. Fysioterapialla voidaan joskus vahvistaa lihaksia, lievittää kipua ja parantaa nivelen liikkuvuutta. Uinti on erinomainen liikuntamuoto, sillä se lisää lihasvoimaa niveliä rasittamatta.

### • Tulehduskipulääkkeet

Useimmiten eläinlääkäri määrää koiralle tulehduskipulääkkeitä kivun ja oireiden lievittämiseksi. Pitkäaikaiskäyttö voi joskus aiheuttaa haittavaikutuksia, etenkin mahavaivoja, joten lääkkeitä usein suositellaan käytettäväksi vain tilapäisesti, oireiden pahentuessa.

# KOIRAN NIVELVAIVAT

- **Ruokinta**

Tietyillä ruoka-aineilla, kuten rustoa suojaavilla omega-3-rasvahapoilla, antioksidanteilla, glukosamiinilla ja kondroitinilla voi olla suotuisa vaikutus niveliin.

- **Muuta**

Jotkin nivelvaivat, kuten polven nivelsiteiden repeämisestä aiheutuneet vaivat, vaativat leikkaushoitoa. Leikkaus voi myös auttaa, jos muilla hoidoilla ei saavuteta vaivan selkeää lievittymistä.



## **Terveellisellä ja nivelten liikkuvuutta ylläpitävällä erityisruokavaliolla on monia etuja:**

- **Suojaa nivelrustoa**

Nivelvaivat johtuvat yleisimmin nivelruston vaurioitumisesta. Ravintoaineet, kuten kondroitiinisulfaatti, voivat suojata rustoa vammoilta ja parantaa toipumismahdollisuuksia. Glukosamiini puolestaan lisää glykosaminoglukaanien tuotantoa, ja siten ylläpitää nivelterveyttä. Korjaustapahtumaan tarvitaan myös kivennäisaineita, kuten kuparia, mangaania ja sinkkiä.

- **Lievittää kipua ja tulehdusta**

Nivelvaivoihin liittyy usein niveltulehdusta ja nivelkipua. Omega-3-rasvahappojen tulehdusta ja kipua lievittävät vaikutukset helpottavat osaltaan nivelvaivoja.

- **Suojaa vapaiden radikaalien haitallisilta vaikutuksilta**

Sairauden ja rasituksen yhteydessä muodostuu suuria määriä vapaita radikaaleja. Näin tapahtuu myös nivelvaivojen yhteydessä. Antioksidanttiyhdistelmä (E- ja C-vitamiini, luteiini ja tauriini) auttaa suojaamaan elimistöä vapaiden radikaalien haitallisilta vaikutuksilta.



## Viherhuulisimpukka (*Perna canaliculus*)

Viherhuulisimpukka on Uudessa-Seelannissa elävä simpukkalaji. Uuden-Seelannin alkuperäisväestö, maorit, syövät tätä simpukkaa säännöllisesti, ja nivelvaivat ovatkin ilmeisesti heidän keskuudessaan harvinaisempia kuin muissa väestöryhmissä. Tämä havainto antoi sysäyksen tutkimuksiin, joissa selvitettiin viherhuulisimpukan vaikutusta nivelten terveyteen.

Viherhuulisimpukka (GLM) sisältää luontaisesti kondroitiinisulfaattia, joka vähentää oireita, suojaa ja jopa korjaa vaurioitunutta rustoa. GLM sisältää myös eikosapentaeni- ja dokosaheksaeenihappoa (EPA/DHA). Nämä ainutlaatuiset omega-3-rasvahapot lievittävät tehokkaasti tulehdusta ja vähentävät nivelkipua ja nivelten turvotusta.

GLM sisältää myös aminohappoja, vitamiineja (E ja C) ja kivennäisaineita (sinkki, kupari ja mangaani), jotka voivat toimia antioksidanteina tai edistää ruston korjautumista.

GLM sisältää luontaisesti kaikkia näitä aineosia, joten se vaikuttaa hyvin suotuisasti nivelvaivoihin. Viherhuulisimpukan sisältämät aineet tukevat toistensa vaikutuksia, joten niiden yhteisvaikutus on tehokkaampi kuin jos samat aineet annettaisiin erikseen. Viherhuulisimpukka lisää myös tulehduskipulääkkeiden tehoa. Kun lääkkeitä käytetään yhdessä viherhuulisimpukan kanssa, annoksia voidaan pienentää tavallisesta, mikä vähentää mahaan kohdistuvia haittavaikutuksia.

# ROYAL CANIN MOBILITY SUPPORT

Royal Canin Mobility Support -ruokavalio on aikuisille ja iäkkäille koirille tarkoitettu täysipainoinen ruokavalio.

Se auttaa pitämään nivelet terveinä ja liikkuvina luonnollisella tavalla. Royal Canin Mobility Support -ruokavalio sisältää patentoidulla menetelmällä lisättyä viherhuulisimpukkajauhetta (GLM). Tämä ainutlaatuinen aineosa lievittää tehokkaasti kipua ja tulehdusta ja suojaa näin rustoa. GLM:n suotuisat vaikutukset näkyvät 3–6 viikon kuluttua. Kun käyttö lopetetaan, positiiviset vaikutukset häviävät vähitellen muutaman viikon kuluessa. Parhaat tulokset saavutetaan säännöllisellä käytöllä.

## MOBILITY SUPPORT -ruokavalio



Nappulan  
koko

### Ruokintaohjeita

Eläinlääkäriltäsi saat hoito-, ruokavalio- ja annostusohjeita.

Kuivaruoka

Pakkauskoot: 1,5 kg, 7 kg, 14 kg



# ROYAL CANIN MOBILITY SUPPORT

## Ominaisuudet

Royal Canin Mobility Support -ruokavalio on täydellinen, tasapainoinen ruokavalio, jota voidaan käyttää pitkiä aikoja. Sen tärkeimmät ominaisuudet ovat:



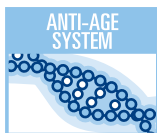
### Viherhuulisimpukka

Uuden-Seelannin viherhuulisimpukkajauhe (GLM) auttaa vähentämään koiran niveltulehduksen klinisiä oireita ja ylläpitämään liikkuvuutta. GLM sisältää useita keskenään yhteistyössä toimivia aktiivisia aineita.



### Omega-3-rasvahapot

Kalaöljy ja GLM sisältävät omega-3-rasvahappoja. Nämä pitkäketjuiset rasvahapot ylläpitävät nivelterveyttä.



### Antioksidantit

Erytinen antioksidanttiyhdistelmä (E- ja C-vitamiini, luteiini ja tauriini) auttaa suojaamaan elimistöä vapaiden radikaalien haitallisilta vaikutuksilta. Antioksidantit voivat myös parantaa vastustuskykyä ja hidastaa vanhenemista.



### Kohtalainen energiasisältö

Ylipainoisilla koirilla nivelrikon vaara on tavallista suurempi. Kohtalainen energiasisältö pienentää lihomisriskiä.

# MOBILITY SPECIAL LARGE DOG YLI 25 KG

Royal Canin Mobility Special Large Dog -ruokavalio on aikuisille ja iäkkäille koirille tarkoitettu täysipainoinen ruokavalio.

Se auttaa pitämään nivelet terveinä ja liikkuvina luonnollisella tavalla. Royal Canin Mobility Special Large Dog -ruokavalio sisältää patentoidulla menetelmällä lisättyä viherhuulisimpukkajauhetta (GLM). Tämä ainutlaatuinen aineosa lievittää tehokkaasti kipua ja tulehdusta ja suojaa näin rustoa. GLM:n suotuisat vaikutukset näkyvät 3–6 viikon kuluttua. Kun käyttö lopetetaan, positiiviset vaikutukset häviävät vähitellen muutaman viikon kuluessa. Parhaat tulokset saavutetaan säännöllisellä käytöllä.

## MOBILITY SPECIAL LARGE DOG yli 25 kg



**CANINE  
+ 25 kg**



Nappulan  
koko

### **Ruokintaohjeita**

Eläinlääkäriltäsi saat hoito-, ruokavalio- ja annostusohjeita.

Kuivaruoka  
Pakkauskoot: 6 kg, 14 kg

# MOBILITY SPECIAL LARGE DOG YLI 25 KG

## Ominaisuudet

Royal Canin Mobility Special Large Dog -ruokavalio on täydellinen, tasapainoinen ruokavalio, jota voidaan käyttää pitkiä aikoja. Sen tärkeimmät ominaisuudet ovat:



### **Viherhuulisimpukka**

Uuden-Seelannin viherhuulisimpukkajauhe (GLM) auttaa vähentämään koiran niveltulehduksen kliinisiä oireita ja ylläpitämään liikkuvuutta. GLM sisältää useita keskenään yhteistyössä toimivia aktiivisia aineita.



### **Omega-3-rasvahapot**

Kalaöljy ja GLM sisältävät omega-3-rasvahappoja. Nämä pitkäketjuiset rasvahapot ylläpitävät nivelterveyttä.



### **Kondroitiini ja glukosamiini**

Kondroitiini ja glukosamiini yhdessä omega-3-rasvahappojen kanssa auttavat ylläpitämään nivelterveyttä.



### **Erittäin hyvä sulavuus**

Riisi, erittäin helposti sulava hiilihydraatti, parantaa koko ruoan hyväksikäytettävyyttä. Fruktio-oligosakkaridit (FOS) ja juurikaskuitu luovat optimaaliset olosuhteet suolistolle hyödyllisen bakteerikannan kasvuun. EPA/DHA ylläpitää suolenseinämän limakalvon kuntoa.

# RUOKINTAOHJE

## MOBILITY SUPPORT



### Suosittelava päiväannos (g)

Koiran paino	Laiha	Nor-maali	Ylipai-noinen	Koiran paino	Laiha	Nor-maali	Ylipai-noinen
2 kg	70	55	40	30 kg	500	400	300
5 kg	135	110	80	40 kg	615	490	370
10 kg	225	180	135	50 kg	725	580	435
15 kg	300	240	180	60 kg	825	660	495
20 kg	370	295	220	70 kg	925	740	555
25 kg	435	350	260	80 kg	1020	815	610

### Suosittelava päiväannos (mittamukia\*)

Koiran paino	Laiha	Nor-maali	Ylipai-noinen	Koiran paino	Laiha	Nor-maali	Ylipai-noinen
2 kg	6/8	5/8	4/8	30 kg	5 6/8	4 5/8	3 4/8
5 kg	1 5/8	1 2/8	7/8	40 kg	7 1/8	5 5/8	4 2/8
10 kg	2 5/8	2 1/8	1 5/8	50 kg	8 3/8	6 6/8	5
15 kg	3 4/8	2 6/8	2 1/8	60 kg	9 4/8	7 5/8	5 6/8
20 kg	4 2/8	3 3/8	2 4/8	70 kg	10 6/8	8 5/8	6 3/8
25 kg	5	4	3	80 kg	11 6/8	9 3/8	7

\*mittamukilla saadaan arvioitu määrä. Haluttaessa suurempaa tarkkuutta tulee päiväannos punnita.

# RUOKINTAOHJE

## MOBILITY SPECIAL

LARGE DOG yli 25 kg



### Suosittelava päiväannos (g)

Koiran paino	Laiha	Normaali	Ylipainoinen	Koiran paino	Laiha	Normaali	Ylipainoinen
25 kg	430	340	270	55 kg	765	605	480
30 kg	490	390	310	60 kg	815	645	510
35 kg	550	435	345	65 kg	865	685	540
40 kg	605	480	380	70 kg	915	725	570
45 kg	660	525	415	75 kg	960	760	600
50 kg	715	565	445	80 kg	1005	795	630

### Suosittelava päiväannos (mittamukia\*)

Koiran paino	Laiha	Normaali	Ylipainoinen	Koiran paino	Laiha	Normaali	Ylipainoinen
25 kg	5	3 7/8	3 1/8	55 kg	8 7/8	7	5 4/8
30 kg	5 5/8	4 4/8	3 5/8	60 kg	9 3/8	7 4/8	5 7/8
35 kg	6 3/8	5	4	65 kg	10	7 7/8	6 2/8
40 kg	7	5 4/8	4 3/8	70 kg	10 5/8	8 3/8	6 5/8
45 kg	7 5/8	6 1/8	4 6/8	75 kg	11 1/8	8 6/8	7
50 kg	8 2/8	6 4/8	5 1/8	80 kg	11 5/8	9 2/8	7 2/8

\*mittamukilla saadaan arvioitu määrä. Haluttaessa suurempaa tarkkuutta tulee päiväannos punnita.

## Yleisohjeita

Voit auttaa lemmikkiäsi monin eri tavoin.

- Vaihda koiran ruoka vähitellen erityisruokaan. Sekoita aikaisempaa ruokaa erityisruokaan viikon ajan ja vähennä asteittain aiemman ruoan määrää. Näin koira ehtii sopeutua uuteen ruokaan.
- Jos koiralle on määrätty lääkitys, noudata ohjeita huolellisesti.
- Älä anna koiralle herkkupaloja. Anna koiralle suosituksen mukainen määrä erityisruokaa. Tarvittaessa voit palkita koira erityisruoka-nappuloilla aterioiden välillä.
- Huolehdi siitä, että koira saa säännöllisesti sille sopivaa liikuntaa pysyäkseen ihannepainoisena. Keskustele liikunnasta eläinlääkärisi kanssa.  
Punnitse koira säännöllisesti ja tarkista, että se pysyy tavoitepainossaan.  
On helppoa arvioida, onko koira sopivan painoinen. Kuljeta kämmentä sen rintakehää pitkin ja tunnustele sen kylkiluita. Jos kylkiluut eivät tunnu kunnolla, koira on liian lihava ja sen tulisi laihtua. Kysy eläinlääkäriltä neuvoja.
- Huolehdi siitä, että koiralle on aina tarjolla raikasta juomavettä.

## KÄYTÄNNÖN TIETOA

Kaikki Royal Canin -erityisruoat ovat herkullisia, sillä niissä on käytetty laadukkaita aineksia, niiden nappuloiden muoto ja rakenne ovat koiralle mieleisiä ja niiden pakkaustavat innovatiivisia. Niihin on myös lisätty luontaisia antioksidantteja (E- ja C-vitamiinit, tauriini ja luteiini), jotka vahvistavat koirien ja kissojen immuunijärjestelmää.

Antioksidantit suojaavat elimistön soluja vanhenemisen ja useiden eri sairauksien vaikutuksilta. Royal Canin Veterinary Diet -erityisruokien suunnittelussa on otettu huomioon kaikki lemmikkien terveydelle, paranemiselle ja yleiskunnolle tärkeät tekijät.



# SEURAA KOIRASI LIIKKUVUUDEN KEHITYSTÄ

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.



# SEURAA KOIRASI LIIKKUVUUDEN KEHITYSTÄ

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

# SEURAA KOIRASI LIIKKUVUUDEN KEHITYSTÄ

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

# SEURAA KOIRASI LIIKKUVUUDEN KEHITYSTÄ

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

Pvm:

Koirasi paino:  kg

Sairauden vaikeusaste: 0: ei lainkaan, 1: hieman, 2: jonkin verran, 3: vakava

Koirasi on aamuisin jäykkä

Koirasi ontuu ajoittain

Koirallasi on vaikeuksia kulkea rappusia

Koirasi leikkii tavallista vähemmän

Koirasi ei halua kävelylle

Liikkuvuustulos:

Säilytä tulos ja toista testi 3 kk:n kuluttua. Jos tulos toistettaessa on huonompi kuin ensimmäisellä kerralla, ota yhteys eläinlääkäriisi.

# HYÖDYLLISTÄ

Koiran nimi

---

Suosittelut vuorokausiannokset:

Pvm

Määrä

--	--	--	--

Eläinlääkärin yhteystiedot:



Royal Canin Finland Oy  
Malminkaari 9 B  
00700 Helsinki  
puh. 020 747 9600